



**Göteborgs  
Stad**

### Smärtskattningsskala enligt Abbey pain scale

Ett skattningsinstrument för smärta hos personer med nedsatta funktioner eller som inte kan verbalisera smärta  
Medan patienten observeras fyll i aktuell poäng i fråga 1 – 6

**Namn:**..... **Personnummer:**.....

<b>Datum och klockslag:</b>																				
<b>Röstuttryck/ljud</b> – tex gnyr, jämrar sig eller låter	0 Inte alls 1 Sällan 2 Ibland 3 Ofta																			
<b>Ansiktsuttryck</b> – tex spänd, rynkar näsan, grimaserar eller ser rädd ut	0 Inte alls 1 Sällan 2 Ibland 3 Ofta																			
<b>Förändrat kroppsspråk</b> – tex rastlös, vaggar, skyddar en kroppsdel eller ihopkrupen	0 Inte alls 1 Lite 2 Måttligt 3 Mycket																			
<b>Förändrat beteende</b> – tex ökad förvirring, matvägran, ökad eller minskad kroppsaktivitet	0 Inte alls 1 Lite 2 Måttligt 3 Mycket																			
<b>Fysiologisk förändring</b> – tex förändrad Kroppstemperatur, puls eller blodtryck, Svetteningar, rodnad eller blekhet i hyn	0 Inte alls 1 Lite 2 Måttligt 3 Mycket																			
<b>Kroppsliga förändringar</b> – dvs rivet skinn, Tryckskador, kontrakturer eller andra skador	0 Inte alls 1 Lite 2 Måttligt 3 Mycket																			
<b>Summa:</b>																				
<b>Signatur:</b>																				

Addera svars-poängen på fråga 1-6, 1-2 poäng = ingen smärta, 3-7 poäng = mild smärta, 8-13 poäng = medelsvår smärta, > 14 poäng = svår smärta